

รายงานความก้าวหน้าตามมาตรฐาน การพัฒนาสถาบันอุดมศึกษาปลอดบุหรี่ 7 ตัวชี้วัด

สถาบันโภชนาการ

คณะทำงานสถาบันโภชนาการเป็นส่วนงานปลอดบุหรี่

ผลการดำเนินงาน

การดำเนินงาน	เดือน / ปี 2565						เดือน / ปี 2566					
	กรกฎาคม	สิงหาคม	กันยายน	ตุลาคม	พฤศจิกายน	ธันวาคม	มกราคม	กุมภาพันธ์	มีนาคม	เมษายน	พฤษภาคม	มิถุนายน
จัดทำนโยบายฯ	↔											
ประชาสัมพันธ์ เกี่ยวกับนโยบาย		↔										
ส่งเสริม การเรียนการสอน/อบรม		↔										
ส่งเสริมงานวิจัย นวัตกรรม	←											→
จัดทำเว็บไซต์และเผยแพร่ข้อมูล ข่าวสารต่างๆ	←											→
สำรวจผู้สูบ และส่งเสริม การบำบัดฟื้นฟู		←										→

↔ ผลการดำเนินงาน
↔ แผนการดำเนินงาน

1. มีนโยบายและการดำเนินงานในเรื่อง
สถาบันโชนาการปลอดบุหรี่
ตามมาตรการทางกฎหมายที่กำหนดไว้ใน
พ.ร.บ.ควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. 2560



1.1 คำสั่งสถาบันโภชนาการ เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการเป็นส่วนงานปลอดบุหรี่



คำสั่งสถาบันโภชนาการ
ที่ ๐๗๖/๒๕๖๕
เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการเป็นส่วนงานปลอดบุหรี่

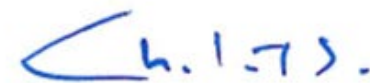
ตามที่มหาวิทยาลัยมหิดล ได้ดำเนินงานเกี่ยวกับการพัฒนามหาวิทยาลัยมหิดลเป็นมหาวิทยาลัยปลอดบุหรี่ต่อเนื่องมาตั้งแต่ปี ๒๕๕๒ นั้น

เพื่อให้การดำเนินการดังกล่าวเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ บรรลุตามวัตถุประสงค์ สถาบันโภชนาการจึงขอแต่งตั้งคณะกรรมการเป็นส่วนงานปลอดบุหรี่ ดังนี้

- | | |
|--------------------------------------|------------------------|
| ๑. รองศาสตราจารย์ ดร.เอกราช เกตวิทย์ | ประธานคณะกรรมการ |
| ๒. นางเพชร เทพลิบ | คณะกรรมการ |
| ๓. นางสาวปาริฉัตร เลาลีศ | คณะกรรมการ |
| ๔. นายกฤษณะ ศักดิ์ดี | คณะกรรมการ |
| ๕. นายธนพนธ์ เพาะพิช | คณะกรรมการและเลขานุการ |

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๑๖ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๕



(รองศาสตราจารย์ ดร.ชลัท ศานติวรางคณา)
ผู้อำนวยการสถาบันโภชนาการ



คำสั่งสถาบันโภชนาการ
ที่ ๑๓๐/๒๕๖๕
เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการเป็นส่วนงานปลอดบุหรี่ (เพิ่มเติม)

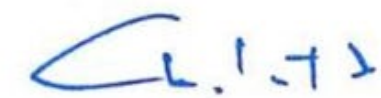
ตามที่สถาบันโภชนาการมีคำสั่ง เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการเป็นส่วนงานปลอดบุหรี่ที่ ๐๗๖/๒๕๖๕ ลงวันที่ ๑๖ มิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๕ นั้น

เพื่อให้การดำเนินการดังกล่าวเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ บรรลุตามวัตถุประสงค์ สถาบันโภชนาการจึงขอแต่งตั้งคณะกรรมการเป็นส่วนงานปลอดบุหรี่ (เพิ่มเติม) ดังนี้

- | | |
|---------------------------------|---------------------|
| ๑. นายอำนาจ สมใจ | รองประธานคณะกรรมการ |
| ๒. นางสาวภัสพร บุญศิริ | คณะกรรมการ |
| ๓. ตัวแทนนักศึกษาสถาบันโภชนาการ | คณะกรรมการ |


ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๑๔ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๕



(รองศาสตราจารย์ ดร.ชลัท ศานติวรางคณา)
ผู้อำนวยการสถาบันโภชนาการ

1.2 ประกาศสถาบันโภชนาการ เรื่อง นโยบายคุ้มครองผู้ไม่สูบบุหรี่ และกำหนดจัด “เขตสูบบุหรี่” เป็นการเฉพาะ พ.ศ. 2565



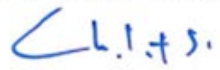
ประกาศสถาบันโภชนาการ
เรื่อง นโยบายคุ้มครองสุขภาพผู้ไม่สูบบุหรี่ และจัด “เขตสูบบุหรี่” เป็นการเฉพาะ
พ.ศ. ๒๕๖๕

ประกาศกระทรวงสาธารณสุข ฉบับวันที่ (๑๑) พ.ศ. ๒๕๕๓ ประกาศ ณ วันที่ ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๓ โดยอาศัยอำนาจตามความมาตรา ๔ (๑) และ (๒) และมาตรา ๑๕ แห่งพระราชบัญญัติคุ้มครองสุขภาพผู้ไม่สูบบุหรี่ พ.ศ. ๒๕๓๕ กำหนดให้สถาบันโภชนาการเป็นสถานที่ที่ไม่มีคุ้มครองผู้ไม่สูบบุหรี่ ตามหลักเกณฑ์ดังต่อไปนี้

๑. สถานที่ที่เป็นส่วน “อาคารหรือสิ่งปลูกสร้าง” ของสถาบันโภชนาการ เป็นสถานที่สาธารณะ ที่ให้มีการคุ้มครองผู้ไม่สูบบุหรี่ โดยกำหนดให้เป็นเขตปลอดบุหรี่ทั้งหมด
๒. สถานที่นอกเหนือจากพื้นที่ส่วนที่เป็นอาคารหรือสิ่งปลูกสร้างตามข้อ ๑ สามารถจัด “เขตสูบบุหรี่” เป็นการเฉพาะได้
๓. สภาพและลักษณะเขตปลอดบุหรี่ต้องเป็นดังนี้
 - ๓.๑ ติดสัญลักษณ์เขตปลอดบุหรี่ รูปแบบตามหลักเกณฑ์หรือมาตรฐานที่กฎหมายกำหนด โดยติดไว้ตำแหน่งที่เห็นได้ชัดเจน และครอบคลุมทั่วทั้งบริเวณ
 - ๓.๒ ไม่มีอุปกรณ์ หรือสิ่งอำนวยความสะดวกเพื่อการสูบบุหรี่
 - ๓.๓ ไม่มีการสูบบุหรี่
๔. การจัดให้มีเขตสูบบุหรี่ต้องเป็นดังนี้
 - ๔.๑ ต้องไม่อยู่บริเวณทางเข้า-ออก
 - ๔.๒ ต้องไม่ประเจิดประเจ้อ
 - ๔.๓ ไม่ก่อให้เกิดความเดือดร้อนรำคาญแก่ผู้อื่น
 - ๔.๔ มีการประชาสัมพันธ์หรือรณรงค์ให้เกิดแรงจูงใจในการลด ละ เลิก สูบบุหรี่
๕. เจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัย สถาบันโภชนาการ มีหน้าที่ตรวจตรา และ ถ่ายภาพบุคลากรและนักศึกษาที่ฝ่าฝืนสูบบุหรี่ในเขตปลอดบุหรี่ เพื่อส่งให้คณะกรรมการพิจารณาดำเนินการตามเห็นสมควรต่อไป
๖. ผู้เข้ามาในพื้นที่สถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล ต้องปฏิบัติตามพระราชบัญญัติคุ้มครองสุขภาพของผู้ไม่สูบบุหรี่ พ.ศ. ๒๕๓๕ ผู้ฝ่าฝืนสูบบุหรี่ในเขตปลอดบุหรี่ต้องระวางโทษปรับตามอัตราที่กฎหมายกำหนด
๗. คณะกรรมการดำเนินงานเพื่อปฏิบัติตามพระราชบัญญัติคุ้มครองสุขภาพผู้ไม่สูบบุหรี่ สถาบันโภชนาการ มีหน้าที่ดำเนินการให้เป็นไปตามประกาศนี้

จึงประกาศมาเพื่อทราบและถือปฏิบัติโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๕ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๕



(รองศาสตราจารย์ ดร.ชลิท ชานติวงค์คณา)
ผู้อำนวยการสถาบันโภชนาการ

สถาบันฯ ดำเนินการจัดทำนโยบายคุ้มครองผู้ไม่สูบบุหรี่
เป็นการเฉพาะ พ.ศ. 2565 โดยยึดตามประกาศของ
มหาวิทยาลัยฯ เสร็จสิ้นเรียบร้อยแล้ว
(ประกาศ ณ วันที่ 5 กรกฎาคม 2565)

1.3 ประกาศสถาบันโภชนาการ เรื่อง แนวปฏิบัติในการดำเนินการ กรณีที่มีการฝ่าฝืนสูบบุหรี่ในเขตปลอดบุหรี่ พ.ศ. 2565



ประกาศสถาบันโภชนาการ

เรื่อง แนวปฏิบัติในการดำเนินการกรณีที่มีการฝ่าฝืนสูบบุหรี่ในเขตปลอดบุหรี่

พ.ศ. ๒๕๖๕

เพื่อให้เป็นไปตามนโยบายของมหาวิทยาลัยมหิดลเกี่ยวกับการคุ้มครองสุขภาพของผู้ไม่สูบบุหรี่และการจัดเขตปลอดบุหรี่ไว้เป็นการเฉพาะตามประกาศมหาวิทยาลัยมหิดล เรื่อง นโยบายคุ้มครองสุขภาพผู้ไม่สูบบุหรี่ และจัด "เขตปลอดบุหรี่" เป็นการเฉพาะ พ.ศ. ๒๕๕๖ ฉบับลงวันที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๕๖ และเพื่อให้มีความชัดเจนเกี่ยวกับการป้องกันและปราบปรามมากยิ่งขึ้น ประกอบกับมติที่ประชุมคณะกรรมการดำเนินงานเพื่อปฏิบัติตามพระราชบัญญัติคุ้มครองสุขภาพของผู้ไม่สูบบุหรี่ของมหาวิทยาลัยมหิดล ในการประชุมครั้งที่ ๒/๒๕๕๘ เมื่อวันที่ ๑๕ ตุลาคม ๒๕๕๘ และประกาศมหาวิทยาลัยมหิดล เรื่อง แนวปฏิบัติในการดำเนินการกรณีที่มีการฝ่าฝืนสูบบุหรี่ในเขตปลอดบุหรี่ พ.ศ. ๒๕๕๔

เพื่อใช้เป็นแนวทางในการป้องกันและปราบปรามผู้ฝ่าฝืน มาตรการห้ามสูบบุหรี่ในเขตปลอดบุหรี่ของสถาบันโภชนาการ ดังนี้

๑. ในประกาศนี้

"มาตรการห้ามสูบบุหรี่" หมายความว่า การห้ามสูบบุหรี่ซิการ์ แรต บุหรี่ซิการ์ บุหรี่อื่น หรือ การใช้ยาเส้น ยาเส้นปรุง รวมถึงการสูบบุหรี่ในรูปแบบต่างๆ หรือยาเคี้ยวความกัญชาด้วยยาสูบและกัญชาด้วยวิธีการควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ และให้หมายความรวมถึง การห้ามใช้อุปกรณ์ที่ก่อให้เกิดควัน ละอองไอน้ำ หรือไอระเหย ซึ่งเกิดจากการเผาไหม้ การใช้ความร้อน หรือพลังงานไฟฟ้า ผ่านวัสดุ หรือสิ่งอื่นใดที่มียาสูบเป็นส่วนประกอบ เช่น บารากู ไฟฟ้า หรือบุหรี่ไฟฟ้า กัญชา เป็นต้น

๒. ให้สถาบันโภชนาการถือปฏิบัติตามมาตรการห้ามสูบบุหรี่ในเขตปลอดบุหรี่ ตามประกาศ สถาบันโภชนาการ เรื่อง นโยบายคุ้มครองสุขภาพผู้ไม่สูบบุหรี่ และจัด "เขตปลอดบุหรี่" เป็นการเฉพาะ พ.ศ. ๒๕๖๕ โดยเคร่งครัด

๓. เพื่อให้การดำเนินการตามข้อ ๑ บรรลุผล ให้หัวหน้าส่วนงานแต่งตั้งและมอบหมายรองหัวหน้าส่วนงานคนหนึ่งเป็นผู้กำกับดูแลให้เป็นไปตามประกาศนี้

๔. เมื่อหัวหน้าส่วนงาน หรือผู้ที่หัวหน้าส่วนงานมอบหมาย พบเห็นการกระทำที่ฝ่าฝืนประกาศของสถาบันโภชนาการ หรือได้รับรายงานพร้อมปรากฏหลักฐานพอสมควรให้เชื่อได้ว่ามีการกระทำที่ฝ่าฝืน ให้ถือปฏิบัติ ดังนี้

๔.๑ กรณีเป็นนักศึกษาและบุคลากรของสถาบันโภชนาการ

(๑) ให้เข้าระงับการฝ่าฝืนและตักเตือนในทันทีที่พบเห็นโดยแสดงตัวต่อผู้ฝ่าฝืน และให้จดบันทึกชื่อ-สกุล สังกัด รวมทั้งหลักสูตร ของผู้ฝ่าฝืนไว้เป็นลายลักษณ์อักษร

(๒) หากพบว่าผู้ฝ่าฝืนได้เคยฝ่าฝืนมาตรการห้ามสูบบุหรี่ในเขตปลอดบุหรี่เป็นครั้งที่สองขึ้นไป ให้รายงานเหตุไปยังหัวหน้าส่วนงาน เพื่อพิจารณาดำเนินการทางวินัยหรือจรรยาบรรณตามแต่กรณี

(๓) หากพบว่าผู้ฝ่าฝืนได้เคยถูกดำเนินการทางวินัยหรือจรรยาบรรณมาแล้วและยังคงกระทำการฝ่าฝืนได้อีก ให้ดำเนินคดีทางอาญากับผู้ฝ่าฝืนตามกฎหมายว่าด้วยการคุ้มครองสุขภาพของผู้ไม่สูบบุหรี่ตามลำดับต่อไป

เพื่อประโยชน์ตาม ข้อ ๔.๑ (๒) และ (๓) ในกรณียังเป็นเป็นนักศึกษา ให้หัวหน้าส่วนงานมีหนังสือแจ้งผู้ปกครองของนักศึกษาได้ทราบเหตุด้วยทุกครั้ง

๔.๒ กรณีบุคคลภายนอกเป็นบริษัท ห้างร้าน หรือนิติบุคคล ซึ่งเป็นคู่สัญญามหาวิทยาลัยและรวมถึงลูกจ้าง/คนงาน ของคู่สัญญา

(๑) ให้เข้าระงับการฝ่าฝืนและตักเตือนในทันทีที่พบเห็นโดยแสดงตัวต่อผู้ฝ่าฝืน และให้จดบันทึกชื่อ-สกุลของบุคคลดังกล่าวไว้เป็นลายลักษณ์อักษร

(๒) หากพบว่าผู้ฝ่าฝืนได้เคยฝ่าฝืนมาตรการห้ามสูบบุหรี่ในเขตปลอดบุหรี่เป็นครั้งที่สองขึ้นไป ให้รายงานการกระทำตามลำดับการบังคับบัญชาต่อหัวหน้าส่วนงาน เพื่อแจ้งเป็นลายลักษณ์อักษรไปยังคู่สัญญาของสถาบันฯ เพื่อสั่งห้ามให้บุคคลนั้นเข้ามาทำงานหรือสั่งให้ออกจากบริเวณพื้นที่ของสถาบันฯ ตามช่วงเวลาที่เหมาะสม

(๓) หากพบว่าหัวหน้าส่วนงานได้เคยแจ้งตามกรณี (๒) ไปยังผู้ฝ่าฝืนทราบแล้ว และยังคงกระทำการฝ่าฝืนอีก ให้แจ้งความดำเนินคดีทางอาญากับผู้ฝ่าฝืน ตามกฎหมายว่าด้วยการคุ้มครองสุขภาพของผู้ไม่สูบบุหรี่ ตามลำดับต่อไป

ประกาศ ณ วันที่ ๕ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

(รองศาสตราจารย์ ดร.ชลิท ศานติวงศาคนา)

ผู้อำนวยการสถาบันโภชนาการ

Version ภาษาไทย

สถาบันฯ ดำเนินการจัดทำแนวปฏิบัติ
ในการดำเนินการกรณีที่มีการฝ่าฝืนสูบบุหรี่ในเขตปลอดบุหรี่ พ.ศ. 2565
โดยยึดตามแนวปฏิบัติของมหาวิทยาลัยฯ
เสร็จสิ้นเรียบร้อยแล้ว

(ประกาศ ณ วันที่ 5 กรกฎาคม 2565)

1.3 ประกาศสถาบันโภชนาการ เรื่อง แนวปฏิบัติในการดำเนินการ กรณีที่มีการฝ่าฝืนสูบบุหรี่ในเขตปลอดบุหรี่ พ.ศ. 2565 (ต่อ)



Institute of Nutrition Notification
Guidelines on the smoking violations in non-smoking areas
B.E. 2565 (A.D. 2022)

Following the Mahidol University announcement on non-smoker's health protection and non-smoking areas BE 2556 (A.D. 2013), dated March 28, 2013, and following a meeting of the committee for implementation of the Non-smokers Health Protection Act of Mahidol University on 3/2558, dated October 15, 2015, the President has announced procedures and penalties for anyone violating the University's non-smoking policy, as follows:

1. In this notification:
"Mahidol University non-smoking policy" means no person is permitted to use any tobacco or oral tobacco products, cannabis, including products or devices that produce smoke, steam, or vapor (including baraku, electronic baraku, or electronic cigarettes).
- 2 Mahidol University units shall strictly comply with this notification.
3. Pursuant to clause 1 above, the head of unit shall appoint and assign a deputy head to ensure compliance with this notification.
4. In cases where the head or deputy head of unit becomes aware of any violation of this policy, or receives a report of a violation and evidence thereof, the following procedure should be followed:
 - 4.1 In the case of students and university personnel:
 - (1) An immediate warning and request to cease the violation will be given notes concerning the name and affiliation of the violator will be recorded.
 - (2) If a second violation occurs, a report shall be made to the head of unit for further disciplinary or ethical action as necessary.
 - (3) If a violation of the policy continues, the unit shall proceed with a criminal case in accordance with the law concerning Non-smokers' Health Protection. In the case of clause 4.1 (2) and (3), if the violator is a student, the head of unit may also refer the matter to the student's guardian at any time.
 - 4.2 In cases involving an external visitor from a limited company, partnership, or juristic person of a party that has a contract with the university, including any employee/worker of the party:
 - (1) An immediate warning and request to cease the violation will be given notes concerning the name and affiliation of the violator will be recorded.
 - (2) If a second violation occurs, a report on the violation shall be made to the head of unit. Following this, the head shall inform the university party concerned of the violation, in writing, and issue an order prohibiting the individual from returning to the university, or restricting their access.
 - (3) If violations of this policy continue to occur, the unit shall proceed with a criminal case in accordance with the laws on Non-smokers' Health Protection.

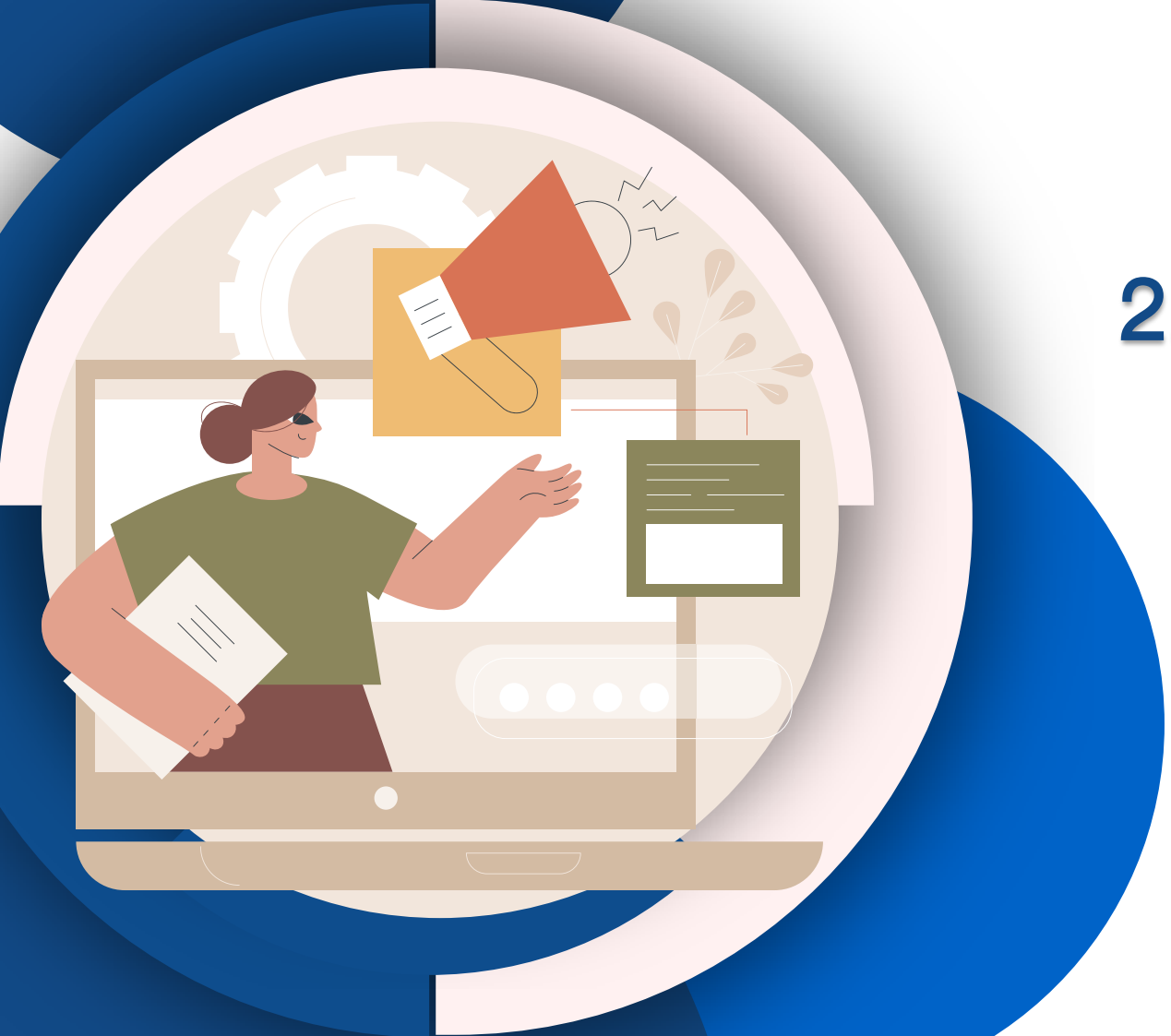
Announced on 5 July 2022

(Chalat Santivarangkna, Ph.D.)
Associate Professor and Director
Institute of Nutrition, Mahidol University

Version ภาษาอังกฤษ

สถาบันฯ ดำเนินการจัดทำแนวปฏิบัติ
ในการดำเนินการกรณีที่มีการฝ่าฝืนสูบบุหรี่
ในเขตปลอดบุหรี่ พ.ศ. 2565
โดยยึดตามแนวปฏิบัติของมหาวิทยาลัยฯ
เสร็จสิ้นเรียบร้อยแล้ว

(ประกาศ ณ วันที่ 5 กรกฎาคม 2565)



2. การประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับนโยบายสถาบันโภชนาการปลอดบุหรี่
ตาม พ.ร.บ.ควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ.2560
โดยเฉพาะอย่างยิ่งการประชาสัมพันธ์
แจ้งเตือน ควบคุมดูแล ห้ามปราม หรือดำเนินการอื่นใด
เพื่อไม่ให้เกิดการสูบบุหรี่ในเขตปลอดบุหรี่ฯ

ประชาสัมพันธ์ภายในสถาบันโภชนาการ (เวียนแจ้งประกาศให้นักศึกษารับทราบ)

ประกาศแนวปฏิบัติในการดำเนินการกรณีที่มีการฝ่าฝืนสูบบุหรี่ในเขตปลอดบุหรี่ พ.ศ.2565 และนโยบายคุ้มครองสุขภาพผู้ไม่สูบบุหรี่ และจัด "เขตสูบบุหรี่" เป็นการเฉพาะ พ.ศ.2565 (Guidelines on the smoking violations in non-smoking areas B.E. 2565 (A.D. 2022))

Parichat Laolert
พ.ศ. 11/8, 14:43
Aoyy_mt@hotmail.com; watcharapolk@gmail.com; phawinpon@dietitian.in.th; basiliskmmay@hotmail.com; b.chayanisa@gmail.com; emuma@hotmail.com; 51ก +215 คน

ประกาศ แนวปฏิบัติในการ... 714 กิโลไบต์
ประกาศ นโยบายคุ้มครอง... 376 กิโลไบต์
Guidelines on the smoki... 450 กิโลไบต์

สิ่งที่แนบมา 3 รายการ (2 เมกะไบต์) ดาวน์โหลดทั้งหมด

เรียน นักศึกษาทุกท่าน

ขอแจ้งให้ทราบถึงประกาศสถาบันโภชนาการ เรื่องแนวปฏิบัติในการดำเนินการกรณีที่มีการฝ่าฝืนสูบบุหรี่ในเขตปลอดบุหรี่ พ.ศ. 2565 และ เรื่องนโยบายคุ้มครองสุขภาพผู้ไม่สูบบุหรี่ และจัด "เขตสูบบุหรี่" เป็นการเฉพาะ พ.ศ.2565 ของสถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

ขอแสดงความนับถือ
หน่วยบริหารการศึกษา

Dear all students,

We would like to inform you that Institute of Nutrition Notification: Guidelines on the smoking violations in non-smoking areas B.E. 2565 (A.D. 2022). Please find attached.

Best Regards,
Educational Unit

Parichat Laolert
Educational Affairs Office, Institute of Nutrition, Mahidol University
Salaya, Nakhon Pathom 73170, Thailand
Email: parichat.lao@mahidol.ac.th
Tel: +66 (0)2 800 2380 ext. 405

INMU Educational Unit

11 ส.ค.

ประกาศสถาบันโภชนาการ: แนวปฏิบัติในการดำเนินการกรณีที่มีการฝ่าฝืนสูบบุหรี่ในเขตปลอดบุหรี่ พ.ศ.2565 และนโยบายคุ้มครองสุขภาพผู้ไม่สูบบุหรี่ และจัด "เขตสูบบุหรี่" เป็นการเฉพาะ พ.ศ.2565 ของสถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล <https://shorturl.asia/Gcbpj>

Institute of Nutrition Notification: Guidelines on the smoking violations in non-smoking areas B.E. 2565 (A.D. 2022) <https://shorturl.asia/Gcbpj>


พิมพ์ข้อความ

หน่วยบริหารการศึกษา ของสถาบันฯ ได้มีการประชาสัมพันธ์แนวปฏิบัติในการดำเนินการกรณีที่มีการฝ่าฝืนสูบบุหรี่ในเขตปลอดบุหรี่ พ.ศ. 2565 และนโยบายคุ้มครองสุขภาพผู้ไม่สูบบุหรี่ และจัด "เขตสูบบุหรี่" เป็นการเฉพาะ พ.ศ. 2565 ให้นักศึกษาทุกชั้นปี ทุกหลักสูตรของสถาบันฯ ได้รับทราบ ผ่านทางอีเมลและ Line Official Account (INMU Educational Unit) เมื่อวันที่ 11 สิงหาคม 2565

ประชาสัมพันธ์ภายในสถาบันโภชนาการ (เวียนแจ้งประกาศให้บุคลากรรับทราบ)

คณะทำงานของสถาบันฯ ได้มีการประชาสัมพันธ์แนวปฏิบัติในการดำเนินการกรณีที่มีการฝ่าฝืนสูบบุหรี่ในเขตปลอดบุหรี่ พ.ศ. 2565 และนโยบายคุ้มครองสุขภาพผู้ไม่สูบบุหรี่ และจัด “เขตสูบบุหรี่” เป็นการเฉพาะ พ.ศ. 2565 ให้บุคลากรของสถาบันฯ ได้รับทราบ ผ่านทางอีเมล เมื่อวันที่ 27 กันยายน 2565



เพื่อโปรดทราบประกาศนโยบายคุ้มครองสุขภาพผู้ไม่สูบบุหรี่ฯ และประกาศแนวปฏิบัติในการดำเนินการกรณีที่มีการฝ่าฝืนสูบบุหรี่ในเขตปลอดบุหรี่ฯ

 PETCHARA THEPLIB
Tue 9/27/2022 2:01 PM 📧 Reply all | v

To: Amnat Somjai; Paiwan Deetienin; Chayanist Wanijjakul; Piyanuch Visetchart; Chollathon Hamtanon; Isaya Aungpadorn; Kanrayarat Kongyu; Arunrat Potirat; Natcha Deepasit; Natthaporn Dinmaung; Pongpatchara Laprangsirat; Patsaporn Bunsiri; Sujinhara Sompracha; Uraivan Changklin; Wimolrat Meethawee; Wiroj Santayanon; Sailom Pratummuang; Aphidate Laosophaphirom; Hathaitip Uparimwongsakorn; Jurairat Chanasut; Phiangdao Ongart; Rutai Santadvatana; Sunee Thanpisit; Thanapon Phopeut; Charin Inchan; Boonlert Nareepai; Chairat Srinuanmak; Chalaow Kongpunsin; Chaliew Tankaew; Chutikarn Sanmontree; Donnapa Nuamphet; Jarin Chadchonnabod; Kraisi Meepoom; Kullaya Thitimongkhon; PETCHARA THEPLIB; Prissana Chaokongjak; Radon Srisamer; Samart Rod-wang; Sartsanapong Kongsom; SAYAM PHUAKSRI; SIRION RONGKAREON; Somchai Feepakphroh; Sommai Sinluenam; Somsak Mekkluean; Sudarat Chuarphom; Sumran Keawkanya; Tanespol Rugkom; THANADATE THEETHAWORN; Verapon Chamchan; Nikom Pinthong; Arthit Maneesai; Kridsanachai Rungrueang; Nuttapon Polchaisittikul; Panya Saenpakdee; Prajuab Deebua; Sirichai Srithong; Songsak Peamsomboon; Tiwa Naktong; Nawapat Chok-subtawee; Vaewmanee Channa; Pongsak Wongcomhan; Ramphung Changkloy; Chanika Chimkerd; Rianthong Phumsuay; Pannita Ratcharan; Chawapat Youngjittikomkun; pattarapom.moa@mahidol.ac.th; Pichitchai Meisaprow; Kanchaporn Chaisungnern; Suchada Sukontanon; Pannawat Thuenklin; Titipat Likitpruekpaisarn; Ploypailin Akanitkul; Nichaputh Kaewmak; Sopapim Wattanapoka; Weena Watayakitpisan; Pornsuda Choublab; Thanisorn Rattanayoung 📧

Sent Items

You forwarded this message on 9/27/2022 2:03 PM

 ประกาศ นโยบายคุ้มครอง... 376 KB  ประกาศ แนวปฏิบัติในการ... 714 KB

📄 Show all 2 attachments (1 MB) Download all

เรียน อาจารย์ นักวิจัย และบุคลากร ทุกท่าน

ตามที่มหาวิทยาลัยมหิดลมีนโยบายที่จะเป็นมหาวิทยาลัยปลอดบุหรี่ และได้มีการดำเนินการขับเคลื่อนตามมาตรฐานการพัฒนาสถาบันอุดมศึกษาปลอดบุหรี่ สถาบันโภชนาการได้ดำเนินการจัดทำประกาศ เรื่อง นโยบายคุ้มครองสุขภาพผู้ไม่สูบบุหรี่ และจัด “เขตสูบบุหรี่” เป็นการเฉพาะ พ.ศ.๒๕๖๕ และ เรื่อง แนวปฏิบัติในการดำเนินการกรณีที่มีการฝ่าฝืนสูบบุหรี่ในเขตปลอดบุหรี่ พ.ศ.๒๕๖๕ รายละเอียดดังเอกสารแนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

นางเพชร เทพลิบ
คณะทำงานปลอดบุหรี่ฯ
สถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล
โทร.02-800-2380 ต่อ 141

ประชาสัมพันธ์ภายในสถาบันโภชนาการ (เวียนแจ้งประกาศให้นักศึกษารับทราบ)

หน่วยบริหารการศึกษา ของสถาบันฯ ได้มีการประชาสัมพันธ์ข้อกำหนดและแนวทางปฏิบัติ กรณีความผิดเกี่ยวกับบุหรี่ปริไฟฟ้าให้นักศึกษาทุกชั้นปี ทุกหลักสูตรของสถาบันฯ ได้รับทราบ ผ่านทางอีเมล เมื่อวันที่ 19 เมษายน 2566

ข้อกำหนดและแนวทางการปฏิบัติ กรณีความผิดเกี่ยวกับบุหรี่ปริไฟฟ้า

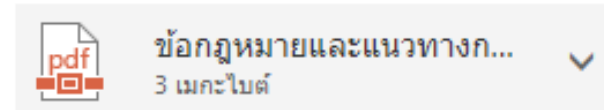


Parichat Laolert

พ. 19/4, 16:00

thanapoom6252@gmail.com; siriwanmeete@icloud.com; jiratchaya.kan1999@gmail.com; uzzupao@gmail.com; chupphavich.tia@gmail.com; อีก +104 คน

📧 ตอบกลับทั้งหมด | ▼



ดาวน์โหลด

เรียน นักศึกษาทุกท่าน

ขอแจ้งให้ทราบถึง**ข้อกำหนดและแนวทางการปฏิบัติ กรณีความผิดเกี่ยวกับบุหรี่ปริไฟฟ้า** รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

ขอแสดงความนับถือ

หน่วยบริหารการศึกษา

Parichat Laolert

Academic Affairs Unit, Institute of Nutrition, Mahidol University Salaya,

Nakhon Pathom 73170, Thailand

Email: parichat.lao@mahidol.ac.th, parichat.lao@mahidol.edu

Tel: +66 (0)2 800 2380 ext. 405

ประชาสัมพันธ์ภายในสถาบันโภชนาการ (เวียนแจ้งประกาศให้บุคลากรรับทราบ)

คณะทำงานของสถาบัน ได้มีการประชาสัมพันธ์ข้อกำหนดและแนวทางการปฏิบัติ กรณีความผิดเกี่ยวกับบุหรี่ยไฟฟ้าให้บุคลากรได้รับทราบ
ผ่านทางอีเมล เมื่อวันที่ 19 เมษายน 2566

โปรดทราบ ข้อกำหนดและแนวทางการปฏิบัติ กรณีความผิดเกี่ยวกับบุหรี่ยไฟฟ้า



PETCHARA THEPLIB

พ. 19/4, 13:35

Director, Institute of Nutrition; Chalal Santivarangkna; Chaowanee Chupeerach; Nattapol Tangsuphoom; Aikkarach Kettawan; Thunnalin Winuprasith; อีก +86 คน

📧 ตอบกลับทั้งหมด | ▼



บุหรี่ยไฟฟ้า.pdf
3 เมกะไบต์

ดาวน์โหลด

เรียน บุคลากรทุกท่าน

เพื่อโปรดทราบ ข้อกำหนดและแนวทางการปฏิบัติ กรณีความผิดเกี่ยวกับบุหรี่ยไฟฟ้า ดังเอกสารแนบ

ขอบคุณค่ะ

นางเพชร ทพลิบ

หน่วยทรัพยากรบุคคล

สถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล

โทร.02-800-2380 ต่อ 141

ติดป้ายรณรงค์และเอกสารความรู้ในบริเวณต่างๆ ของสถาบันโภชนาการ



ทางเข้าตึก



ในลิฟต์



ทางเดิน



ด้านข้างอาคาร และที่จอดรถ



ห้องสมุด



ร้านอาหารหลังสถาบันฯ

ติดป้ายรณรงค์และเอกสารความรู้ในบริเวณต่างๆ ของสถาบันโภชนาการ (ต่อ)



หน้าลิฟต์



บอร์ดประชาสัมพันธ์หน้าห้องหน่วยบริหารการศึกษา



บอร์ดประชาสัมพันธ์ชั้น 4



ทางเดินขึ้นห้องเรียนชั้น 5



หน้าห้องน้ำชาย

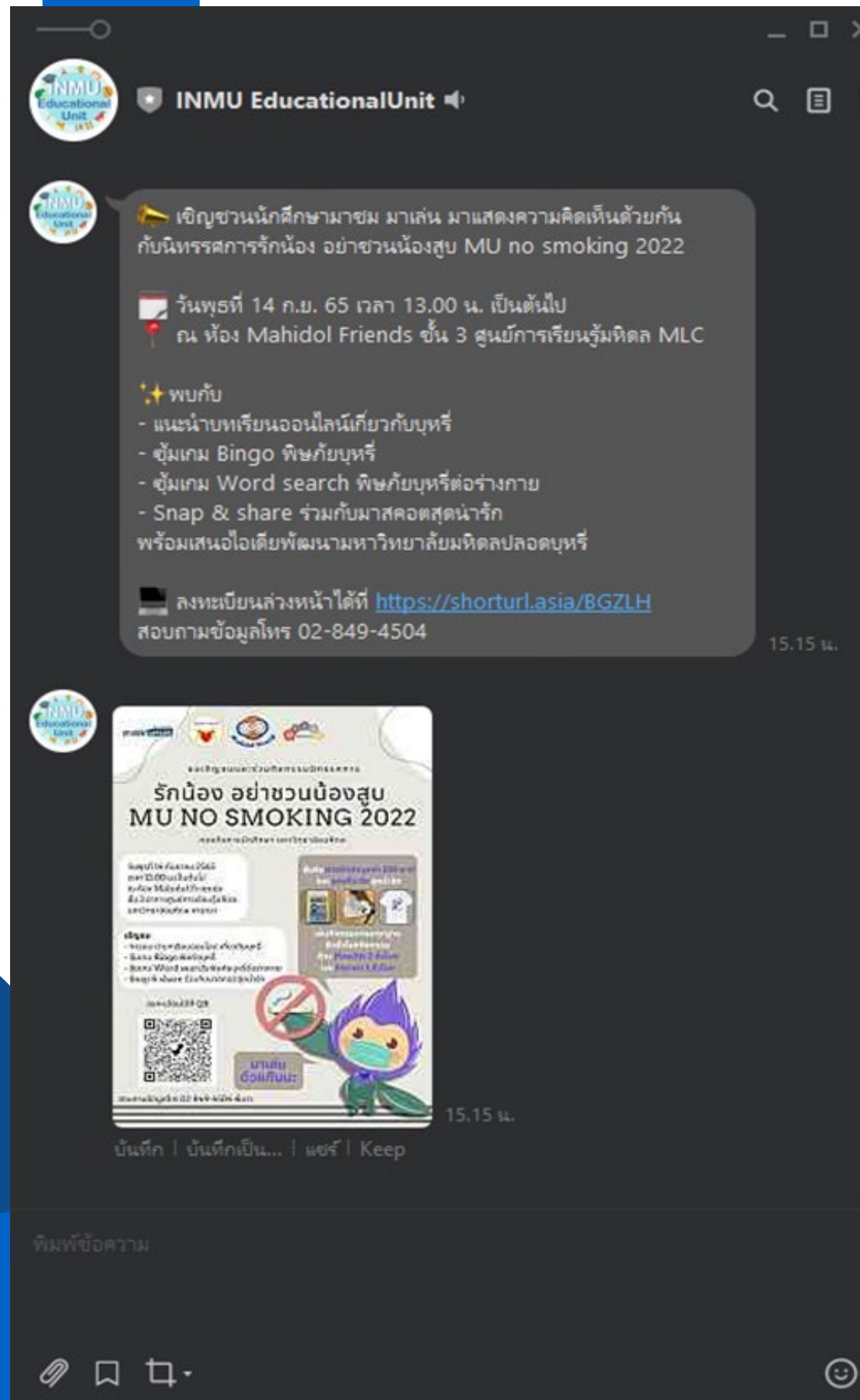


หน้าห้องน้ำหญิง



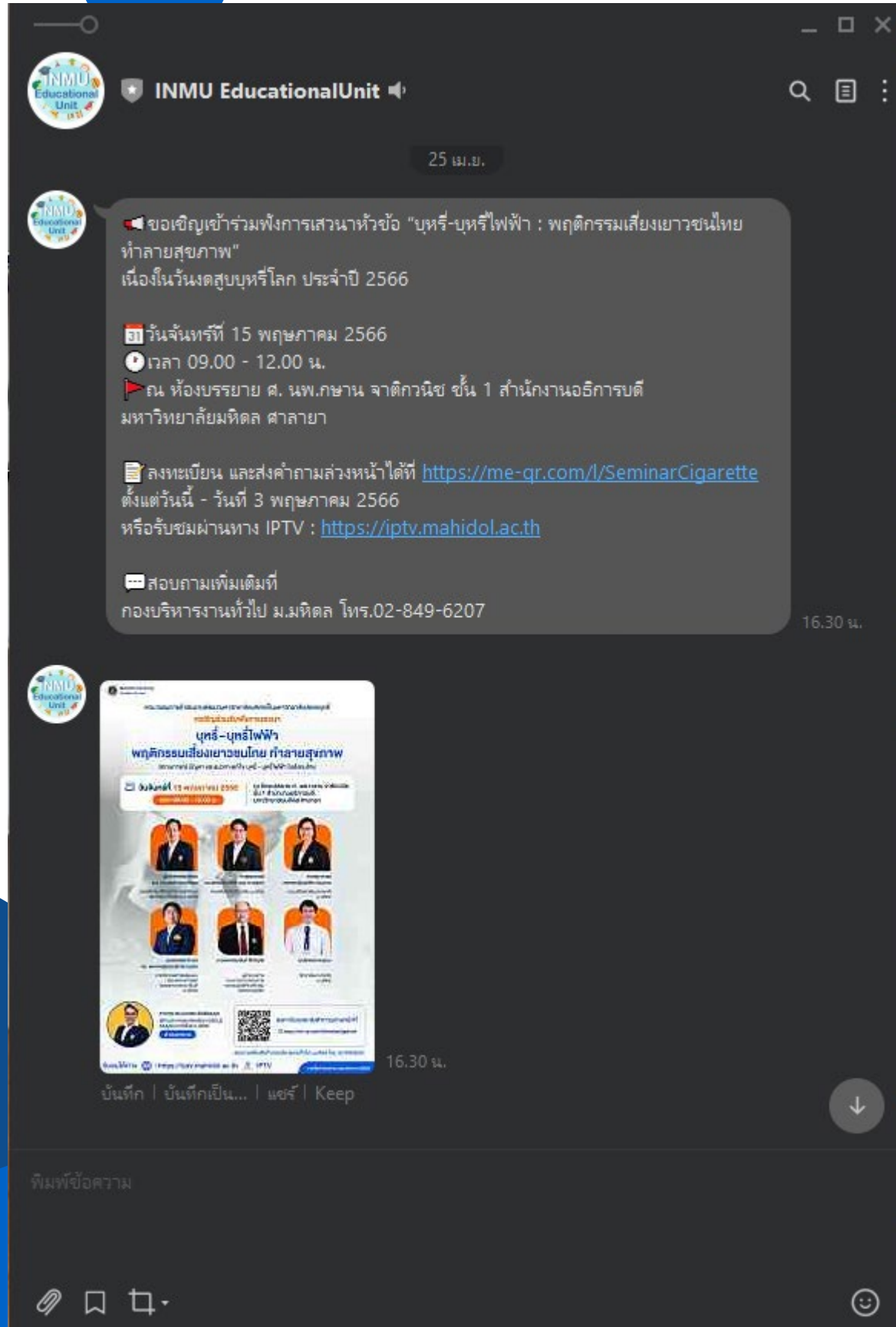
3. ส่งเสริมให้มีการพัฒนาศักยภาพนิสิตนักศึกษา
และผู้รับผิดชอบอื่นๆ ในการพัฒนา
สถาบันอุดมศึกษาปลอดบุหรี่ รวมถึงเครือข่ายในพื้นที่

ดำเนินการส่งเสริมและประชาสัมพันธ์กิจกรรมของมหาวิทยาลัย/ส่วนงานอื่น



สถาบันฯ ได้ดำเนินการส่งเสริมกิจกรรมของมหาวิทยาลัย ที่ช่วยสนับสนุนการพัฒนาสถาบันอุดมศึกษาปลอดบุหรี่ โดยการประชาสัมพันธ์กิจกรรม “รักน้อง อย่าชวนน้องสูบบุหรี่ MU NO SMOKING 2022” ให้นักศึกษาทราบผ่านทาง Line Official Account (INMU Educational Unit) เมื่อวันที่ 12 กันยายน 2565

ดำเนินการส่งเสริมและประชาสัมพันธ์กิจกรรมของมหาวิทยาลัย/ส่วนงานอื่น




คณะกรรมการดำเนินงานพัฒนามหาวิทยาลัยมหิดลเป็นมหาวิทยาลัยปลอดบุหรี่

ขอเชิญร่วมรับฟังการเสวนา

บุหรี่ - บุหรี่ไฟฟ้า

พฤติกรรมเสี่ยงเยาวชนไทย ทำลายสุขภาพ

สถานการณ์ ปัญหา และแนวทางแก้ไข บุหรี่ - บุหรี่ไฟฟ้า ในสังคมไทย

วันจันทร์ที่ 15 พฤษภาคม 2566
เวลา 09.00 - 12.00 น.

ณ ห้องบรรยาย ศ. นพ.เกษม จาติกวณิช ชั้น 1 สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา

 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ร.ก. ทพ.ชัย คุณาวีศรุต รองอธิการบดีฝ่ายกิจการนักศึกษา และศิษย์เก่าสัมพันธ์ ม.มหิดล	 ศาสตราจารย์ ดร.ฉัตรเฉลิม อิศรางกูร ณ อยุธยา คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย ม.มหิดล	 ศาสตราจารย์ แพทย์หญิงพริดา โฉมฉาย คณบดีวิทยาลัยนานาชาติ ม.มหิดล
 รองศาสตราจารย์ ดร. แพทย์หญิงเรณูดี ปธานวนิช ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี ม.มหิดล	 นายแพทย์ชยันต์ สิทธิบุศย์ ผู้อำนวยการกองงานคณะกรรมการควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ กรมควบคุมโรค	 คุณปิเตอร์ เดนแมน วิทยาลัยนานาชาติ ม.มหิดล

 อาจารย์ ดร.ชนกพร พังพัฒนกุล
ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้แบบบูรณาการชีวิต ม.มหิดล
[ดำเนินการ](#)

 ลงทะเบียนและส่งคำถามล่วงหน้าที่
<https://me-qr.com/I/SeminarCigarette>

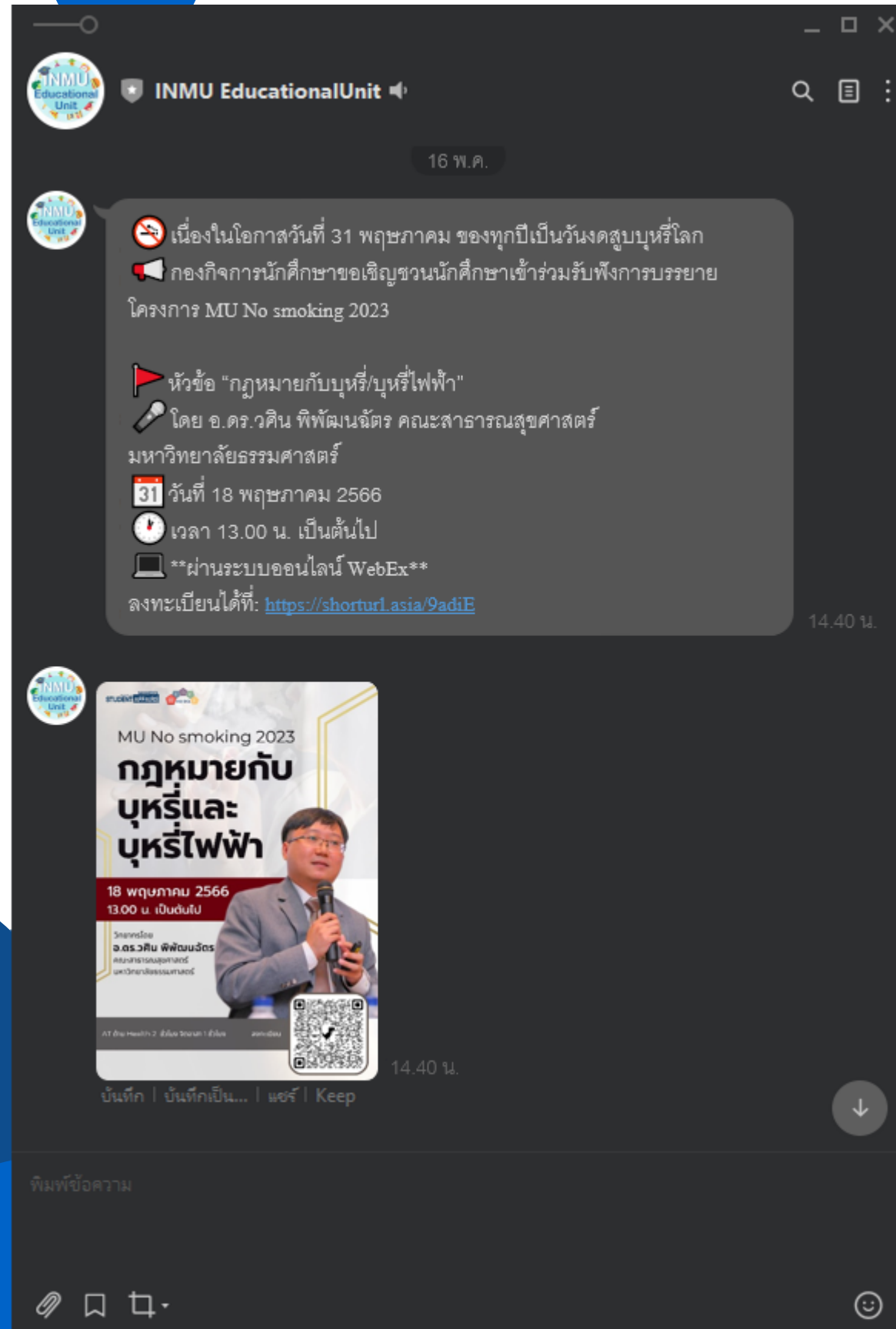
สอบถามเพิ่มเติมที่ กองบริหารงานทั่วไป ม.มหิดล โทร. 02 849 6207

รับชมได้ทาง  : <https://iptv.mahidol.ac.th>  IPTV [งานสื่อสารองค์กร กองบริหารงานทั่วไป](#)

สถาบันฯ ได้ดำเนินการส่งเสริมกิจกรรมของมหาวิทยาลัย ที่ช่วยสนับสนุนการพัฒนาสถาบันอุดมศึกษาปลอดบุหรี่ โดยการประชาสัมพันธ์กิจกรรมเสวนา “บุหรี่-บุหรี่ไฟฟ้า พฤติกรรมเสี่ยงเยาวชนไทย ทำลายสุขภาพ” ให้นักศึกษาทราบผ่านทาง Line Official Account (INMU Educational Unit) เมื่อวันที่ 25 เมษายน 2566



ดำเนินการส่งเสริมและประชาสัมพันธ์กิจกรรมของมหาวิทยาลัย/ส่วนงานอื่น



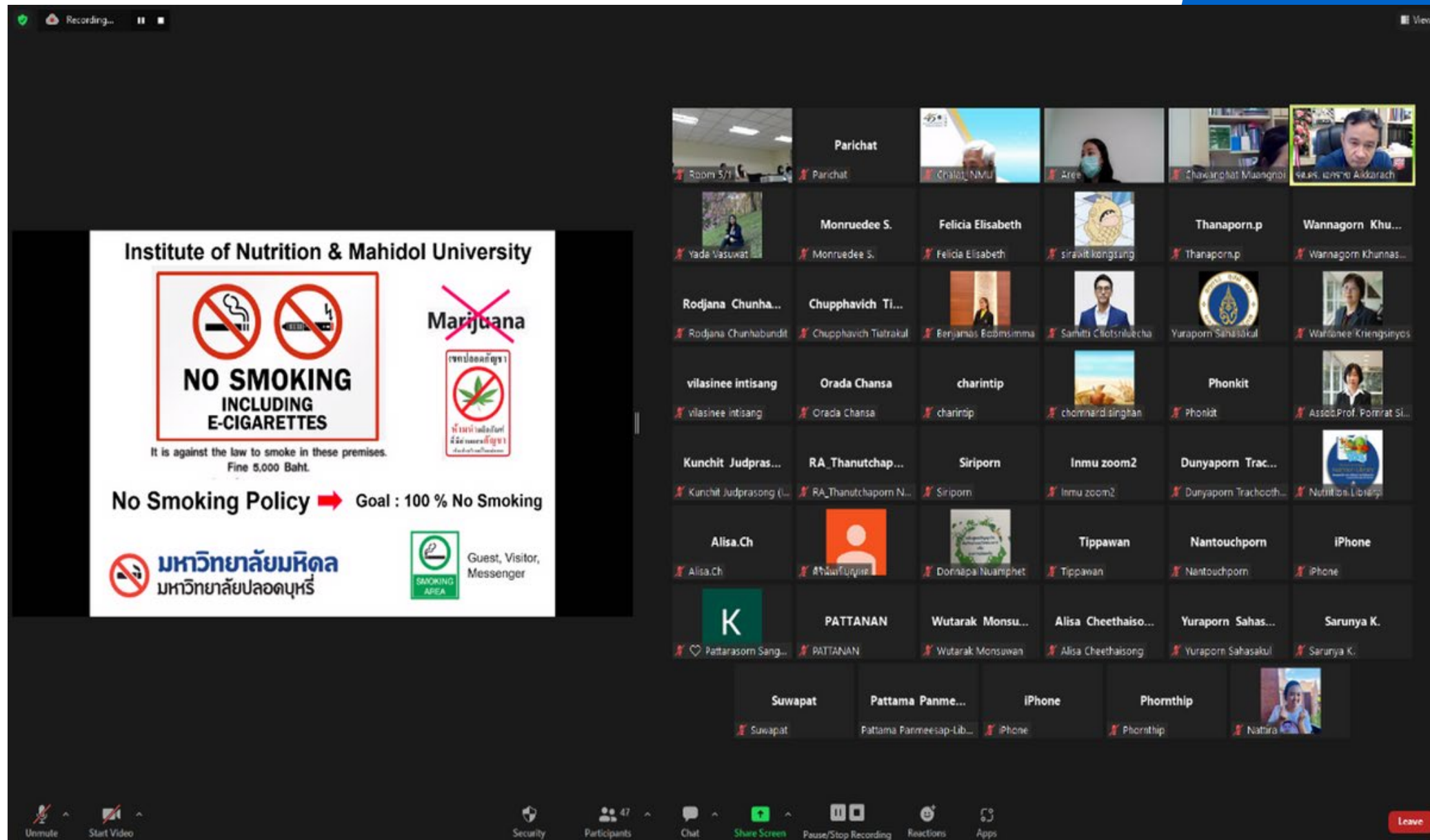
สถาบันฯ ได้ดำเนินการส่งเสริมกิจกรรมของมหาวิทยาลัย ที่ช่วยสนับสนุนการพัฒนาสถาบันอุดมศึกษาปลอดบุหรี่ โดยการประชาสัมพันธ์การบรรยายโครงการ MU NO smoking 2023 หัวข้อ "กฎหมายกับบุหรี่/บุหรี่ไฟฟ้า" ให้นักศึกษารับผ่านทาง Line Official Account (INMU Educational Unit) เมื่อวันที่ 16 พฤษภาคม 2566



4. การจัดการเรียนการสอนควบคุมยาสูบ ในหลักสูตรหรือนอกหลักสูตรอย่างเป็นรูปธรรม

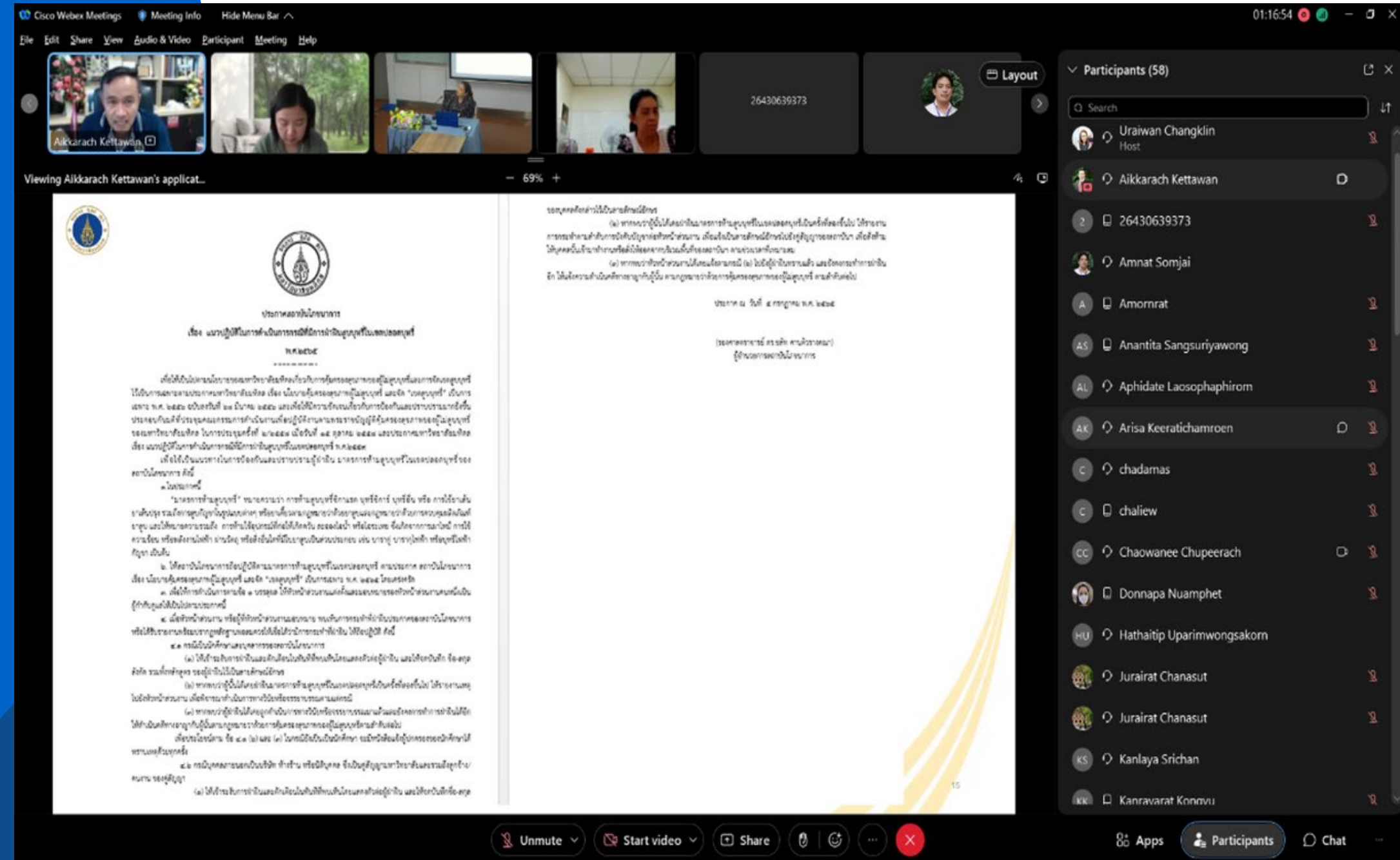
สอดแทรกความรู้พิษภัยของบุหรี่ ในวันปฐมนิเทศนักศึกษา


วันที่ 3 สิงหาคม 2565 รองศาสตราจารย์ ดร.เอกราช เกตวัลภ์ ประธานคณะทำงานสถาบันโภชนาการเป็นส่วนงานปลอดบุหรี่ ได้ชี้แจงนโยบายคุ้มครองสุขภาพผู้ไม่สูบบุหรี่ และจัด “เขตสูบบุหรี่” เป็นการเฉพาะ พ.ศ. 2565 และแนวปฏิบัติในการดำเนินการกรณีที่มีการฝ่าฝืนสูบบุหรี่ในเขตปลอดบุหรี่ พ.ศ. 2565 รวมถึงโทษและพิษภัยของบุหรี่ให้นักศึกษาใหม่ได้รับทราบ ในวันปฐมนิเทศนักศึกษา ปีการศึกษา 2565



เสนอเข้าวาระที่ประชุมบุคลากร สายสนับสนุนวิชาการ สนับสนุนทั่วไป และลูกจ้าง

วันที่ 9 สิงหาคม 2565 รองศาสตราจารย์ ดร.เอกราช เกตวัลห์ ประธานคณะกรรมการเป็น ส่วนงานปลอดบุหรี่ ได้ชี้แจงนโยบายคุ้มครองสุขภาพผู้ไม่สูบบุหรี่ และจัด “เวทสูบบุหรี่” เป็นการเฉพาะ พ.ศ. 2565 และแนวปฏิบัติในการดำเนินการกรณีที่มีการฝ่าฝืนสูบบุหรี่ในเขตปลอดบุหรี่ พ.ศ. 2565 รวมถึงโทษและพินัยของบุหรี่ให้บุคลากรได้รับทราบ ในการประชุมบุคลากรสายสนับสนุนวิชาการ สนับสนุนทั่วไป และลูกจ้าง ครั้งที่ 4/2565

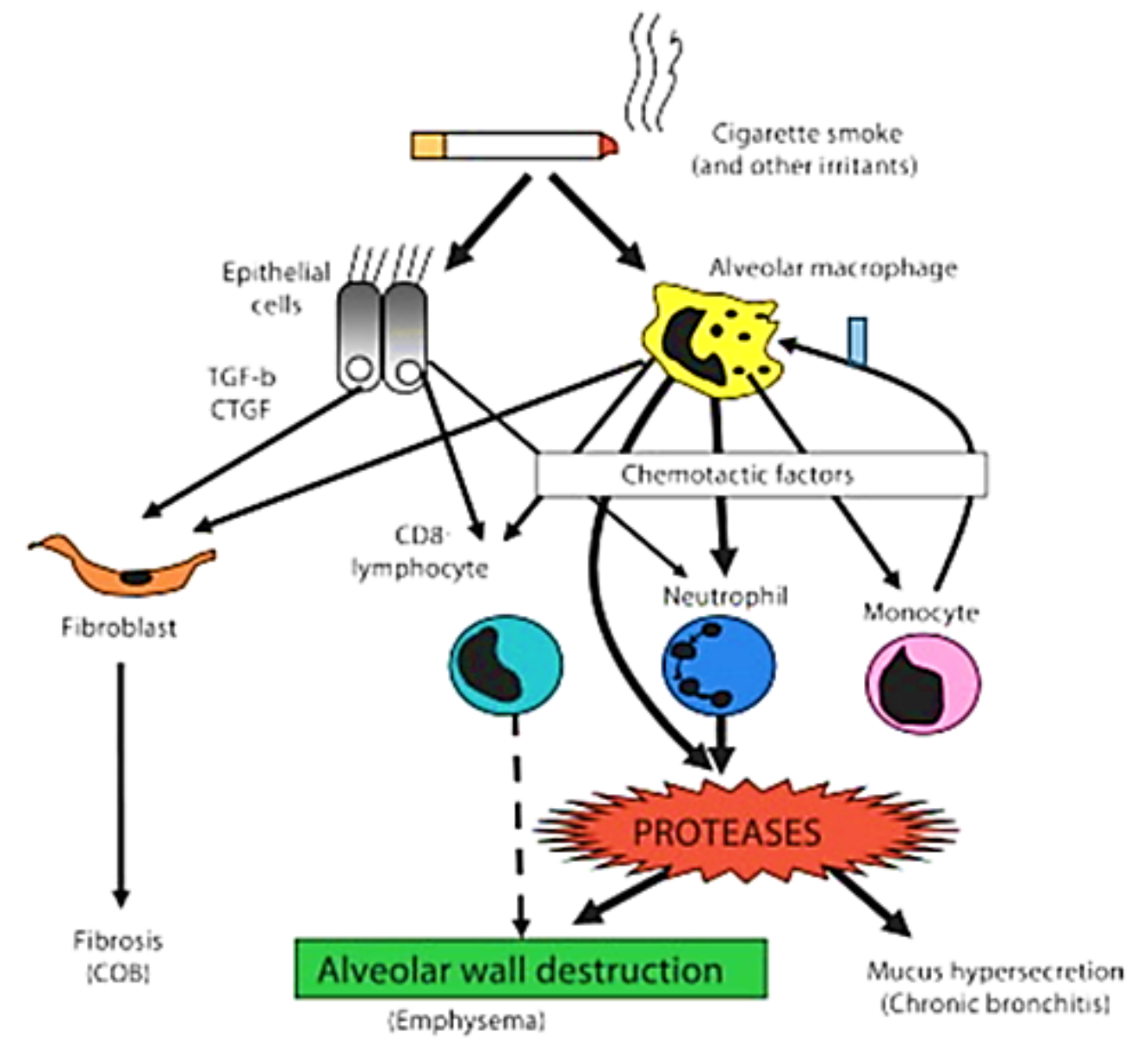




5. สนับสนุนและส่งเสริมให้มีการจัดการความรู้
งานวิจัย นวัตกรรม เพื่อให้เกิดการพัฒนาและ
การเผยแพร่ประชุมแลกเปลี่ยนผลงานของภาคีเครือข่าย
อันจะนำไปสู่การขับเคลื่อนสถาบันอุดมศึกษาปลอดบุหรี่

ผลงานวิจัย

- Inflammatory And Anti-Oxidative Effects of Rice Bran Oil in the Prevention of Cigarette Smoke Extract-Induced Pulmonary Emphysema in Mice. Proceeding in the conference of Joint Physiological Pharmacological Society Conference, JPPSC-2022. Oral presentation award.
- Anti-inflammatory effect of rice bran oil on cigarette smoke extract-induced emphysema in mice. Proceeding of Graduate Research Forum 2021. An Academic Conference for Graduate Student, 18th and 25th May 2021. 2021. 1-8. Oral presentation award.
- น้ำมันรำข้าว แกมมาออริซานอลสูง ยับยั้งการอักเสบในหนูทดลองที่มีภาวะโรคถุงลมโป่งพองจากการได้รับสารสกัดควันบุหรี่
- น้ำพริกตาแดงยับยั้งต่อต้านอนุมูลอิสระในหนูทดลองที่ได้รับควันจากบุหรี่
- น้ำมันเมล็ดงาอ่อนสกัดเย็น ยับยั้งการอักเสบและออกซิเดทีฟ/สเตรสในหนูทดลองที่มีภาวะโรคถุงลมโป่งพองจากการได้รับสารสกัดควันบุหรี่

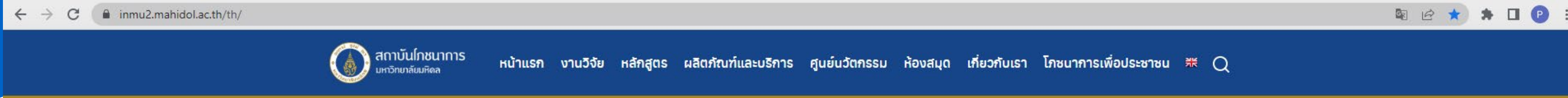


6. สนับสนุนและส่งเสริมการป้องกันอันตราย
ทางสุขภาพให้แก่ผู้ที่ไม่สูบบุหรี่
โดยการจัดสิ่งแวดล้อมปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย





สถาบันฯ ไม่มีการจัดพื้นที่ให้สูบบุหรี่ แต่ได้แจ้งประชาสัมพันธ์จุดสูบบุหรี่ในมหาวิทยาลัยเพื่อทราบ
และมีการจัดทำเว็บไซต์เพื่อเผยแพร่ ประชาสัมพันธ์ และส่งเสริมนโยบายสถาบันอุดมศึกษาปลอดบุหรี่



Quick Link



Thai Food Composition



ASEANFOODS



ข้อมูลสาธารณะ OIT



INMU SDGs



INMU Green



สื่อชุดองค์ความรู้ไขมันในอาหารและเนื้อสัตว์แปรรูปสำหรับโรงเรียนไปรษณีย์



สื่อชุดองค์ความรู้ความปลอดภัยอาหารสำหรับโรงเรียนไปรษณีย์



Stop Smoking



สัญลักษณ์โภชนาการ "ทางเลือกสุขภาพ"
Healthierlogo

ข้อมูลต่างๆ ที่เผยแพร่ในเว็บไซต์

← → ↻ inmu2.mahidol.ac.th/smoking-policy/

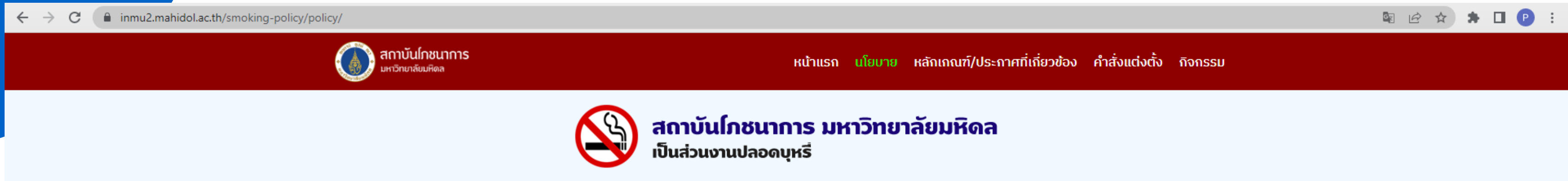


สถาบันโภชนาการ
มหาวิทยาลัยมหิดล

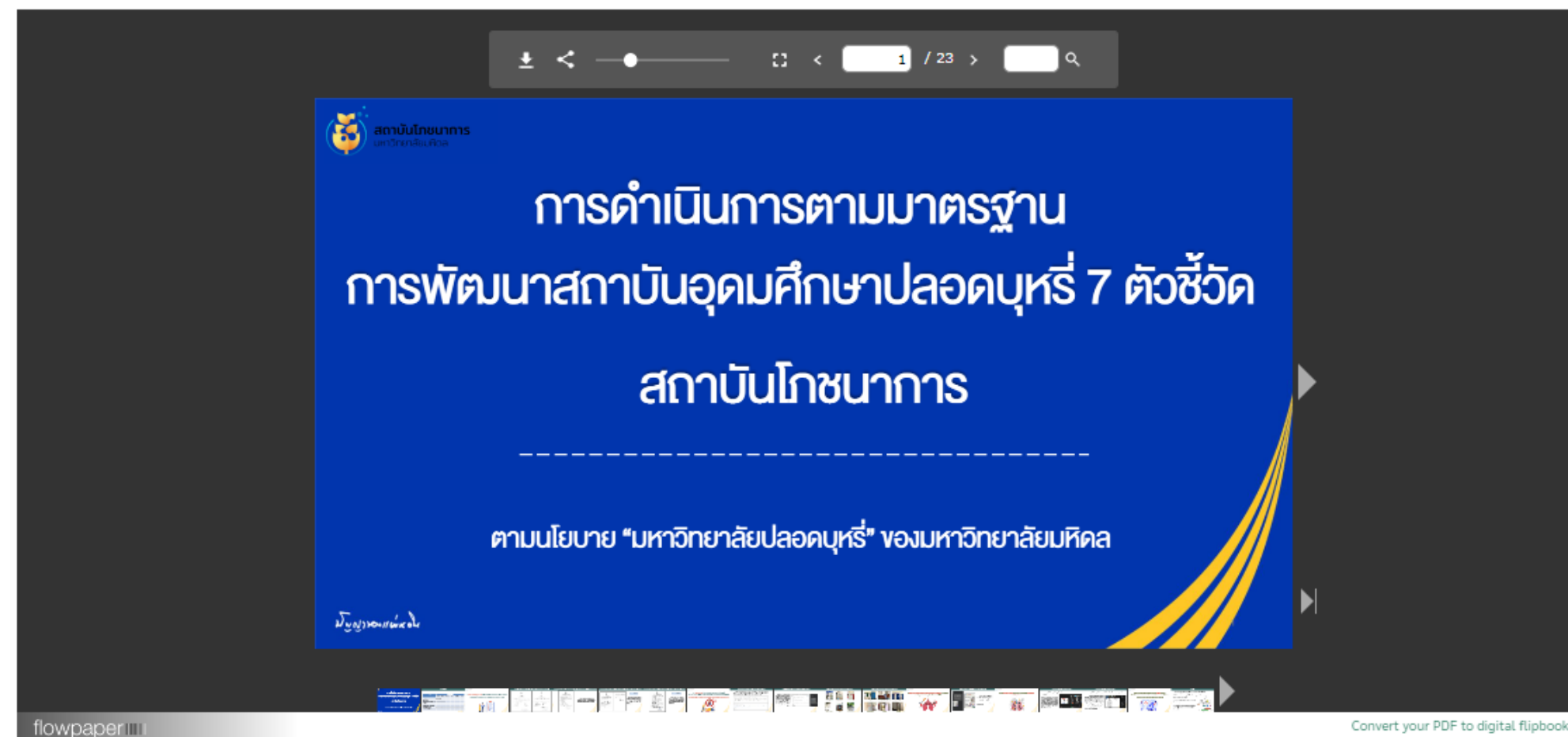
[หน้าแรก](#) [นโยบาย](#) [หลักเกณฑ์/ประกาศที่เกี่ยวข้อง](#) [คำสั่งแต่งตั้ง](#) [กิจกรรม](#)



ข้อมูลต่างๆ ที่เผยแพร่ในเว็บไซต์ (ต่อ)



แนวทาง/เป้าหมาย ในการขับเคลื่อนมหาวิทยาลัยปลอดบุหรี่



ข้อมูลต่างๆ ที่เผยแพร่ในเว็บไซต์ (ต่อ)

inmu2.mahidol.ac.th/smoking-policy/announcement/



สถาบันโภชนาการ
มหาวิทยาลัยมหิดล

หน้าแรก นโยบาย **หลักเกณฑ์/ประกาศที่เกี่ยวข้อง** คำสั่งแต่งตั้ง กิจกรรม



สถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล
เป็นส่วนงานปลอดบุหรี่

หลักเกณฑ์และประกาศที่เกี่ยวข้อง

ประกาศมหาวิทยาลัยเกี่ยวกับการควบคุมยาสูบ

- ประกาศมหาวิทยาลัยมหิดล เรื่อง การกำหนดสถานที่ให้มีการคุ้มครองสุขภาพของนักศึกษาและบุคลากร พ.ศ.2552
- ประกาศมหาวิทยาลัยมหิดล เรื่อง นโยบายคุ้มครองสุขภาพผู้ไม่สูบบุหรี่และกำหนดจัด "เขตสูบบุหรี่" เป็นการเฉพาะ พ.ศ.2556
- ประกาศมหาวิทยาลัยมหิดล เรื่อง แนวปฏิบัติในการดำเนินการกรณีที่มีการฝ่าฝืนสูบบุหรี่ในเขตปลอดบุหรี่ พ.ศ.2559
- ประกาศมหาวิทยาลัยมหิดล แนวทางปฏิบัติและมาตรการควบคุม การสูบบุหรี่ในพื้นที่มหาวิทยาลัย
- ประกาศ นโยบายคุ้มครองสุขภาพผู้ไม่สูบบุหรี่ และจัด "เขตสูบบุหรี่" เป็นการเฉพาะ พ.ศ. 2565
- ประกาศ แนวปฏิบัติในการดำเนินการกรณีที่มีการฝ่าฝืนสูบบุหรี่ในเขตปลอดบุหรี่ พ.ศ. 2565

กฎหมายที่เกี่ยวข้อง

- พระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ ปี 2560
- ประกาศกระทรวงสาธารณสุข
- คำสั่งคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค
- ประกาศกระทรวงพาณิชย์

ข้อมูลต่างๆ ที่เผยแพร่ในเว็บไซต์ (ต่อ)

inmu2.mahidol.ac.th/smoking-policy/committee/



หน้าแรก นโยบาย หลักเกณฑ์/ประกาศที่เกี่ยวข้อง **คำสั่งแต่งตั้ง** กิจกสรม



สถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล
เป็นส่วนงานปลอดบุหรี่


คำสั่งแต่งตั้ง

- คำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการเป็น ส่วนงานปลอดบุหรี่ (เพิ่มเติม)
- คำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการเป็น ส่วนงานปลอดบุหรี่



7. สนับสนุนและส่งเสริมการคัดกรอง น้ำบาด ฝั นฟู และส่งต่อผู้สูบบุหรี่ที่ต้องการเลิกบุหรี่

สถาบันฯ ได้ส่งบุคลากรผู้สูบบุหรี่ที่สมัครใจเข้าร่วมโครงการ The HERO : No Smoking



สถาบันโภชนาการ
 เลขที่: 3069
 วันที่: 29 ส.ค. 2565
 เวลา: 8.00 ชม.

มหาวิทยาลัยมหิดล กองทรัพยากรบุคคล
โทร. 0 2849-6280 โทรสาร 0 2849-6287

ที่ อว 78/ว: **6241**
วันที่ **26** สิงหาคม 2565
เรื่อง ขอความร่วมมือยื่นยันและพิจารณาส่งบุคลากรผู้สูบบุหรี่เข้าร่วมโครงการ The HERO : No Smoking รุ่นที่ 4

เรียน หัวหน้าส่วนงาน และผู้อำนวยการกอง / ศูนย์ / โครงการ ในสำนักงานอธิการบดี
สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. แนวทางการดำเนินโครงการ The HERO : No Smoking รุ่นที่ 4
2. แบบแจ้งรายชื่อบุคลากรเข้าร่วมโครงการฯ

ตามที่ มหาวิทยาลัยมหิดลมีนโยบายที่จะเป็นมหาวิทยาลัยปลอดบุหรี่ และจัดโครงการ The HERO : No Smoking โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อรณรงค์ให้บุคลากรผู้ปฏิบัติงานในมหาวิทยาลัยได้ตระหนักเห็นโทษพิษภัยจากการสูบบุหรี่ รวมทั้งสนับสนุนให้บุคลากรที่สูบบุหรี่เข้าร่วมโครงการสามารถลด ละ เลิกสูบบุหรี่ พร้อมทั้งสร้างบุคคลต้นแบบที่สามารถเลิกสูบบุหรี่เพื่อสร้างแรงบันดาลใจให้กับผู้ที่ต้องการเลิกสูบบุหรี่ต่อไป ซึ่งมหาวิทยาลัยได้จัดโครงการฯ นี้มาแล้วจำนวน 3 รุ่น และได้มีการเวียนหนังสือขอความร่วมมือส่วนงานต่างๆ พิจารณาส่งบุคลากรผู้สูบบุหรี่ที่สมัครใจเข้าร่วมโครงการฯ ในรุ่นที่ 4 แต่เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดเชื้อไวรัส Covid - 19 จึงได้ชะลอการจัดโครงการในรุ่นที่ 4 ไปก่อน นั้น

บัดนี้ สถานการณ์การแพร่ระบาดได้คลี่คลายแล้ว ดังนั้น จึงเห็นสมควรให้ดำเนินการจัดโครงการ The HERO : No Smoking รุ่นที่ 4 ต่อไป จึงขอความร่วมมือจากส่วนงานต่างๆ รวมทั้งหน่วยงานในสำนักงานอธิการบดี พิจารณาให้ความร่วมมือ ดังนี้

1. ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์ / เชิญชวนบุคลากรเข้าร่วมโครงการดังกล่าว
2. ขอความร่วมมือพิจารณาจัดส่งบุคลากรที่สูบบุหรี่(สมัครใจ)เข้าร่วมโครงการฯ โดยแจ้งรายชื่อตามแบบแจ้งรายชื่อบุคลากรที่เข้าร่วมโครงการ The HERO : No Smoking รุ่นที่ 4 ดังรายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย 2 ไปยังกองทรัพยากรบุคคลภายในวันที่ **15 กันยายน 2565** (ส่ง File Excel แบบแจ้งรายชื่อไปที่ chutatip.bum@mahidol.ac.th)
3. แนวทางการดำเนินโครงการ และกระบวนการบำบัด ดังรายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย 1 ทั้งนี้ ผู้เข้าร่วมโครงการจะต้องมีความยินดีสมัครใจเข้าร่วมโครงการและเข้ารับการบำบัดได้ตลอดโครงการฯ เนื่องจากกระบวนการบำบัดอาจมีค่าใช้จ่าย โดยโครงการฯจะเป็นผู้รับผิดชอบค่าใช้จ่ายรายละไม่เกิน 5,000 บาท ให้คลินิกเลิกสูบบุหรี่ ยอเม้น บุคลากรสังกัดคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี และคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลต้นสังกัดจะเป็นผู้สนับสนุน)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และพิจารณาให้ความร่วมมือดำเนินการต่อไปด้วย จักขอขอบคุณยิ่ง

แนวทางการดำเนินโครงการ The HERO : No Smoking รุ่นที่ 4

ลำดับ	กิจกรรม	ระยะเวลาที่ดำเนินการ
1.	ประชาสัมพันธ์เชิญชวนส่วนงานพิจารณาส่งบุคลากรเข้าร่วมโครงการฯ	สิงหาคม - กันยายน 2565
2.	จัดปฐมนิเทศเพื่อสร้างความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับกระบวนการบำบัด	ประมาณเดือนตุลาคม 2565
3.	3.1 แจ้งรายชื่อบุคลากรที่เข้าร่วมโครงการไปยังคลินิกบริการบำบัดตามที่แสดงความประสงค์ ดังนี้ - คลินิกฟ้าใส ศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล - คลินิกฟ้าใส คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล - คลินิกเลิกสูบบุหรี่ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี 3.2 เริ่มกระบวนการบำบัดเป็นระยะเวลา 1 ปี 3.3 ติดตามประเมินผลเป็นระยะทุก 3 เดือน 3.4 สิ้นสุดกระบวนการบำบัดประมาณเดือนพฤษภาคม 2565	พฤศจิกายน 2565 ตุลาคม 2566
4.	กระบวนการถอดบทเรียน การเชิดชูเกียรติ ผู้ที่เลิกสูบบุหรี่ได้สำเร็จ	พฤศจิกายน 2566

มีผู้สมัครใจเข้าร่วมโครงการฯ คิดเป็นร้อยละ 20 จากจำนวนผู้สูบบุหรี่ทั้งหมด
มีผู้เลิกสูบบุหรี่ได้เองโดยไม่ได้เข้าร่วมโครงการฯ คิดเป็นร้อยละ 20 จากจำนวนผู้สูบบุหรี่ทั้งหมด
รวมเป็นร้อยละ 40 จากจำนวนผู้สูบบุหรี่ทั้งหมด



Thank You

โภชนาการ
OF NUTRITION